

Molde kommune ved kommunelege Cato Rolland Innerdal
Rådhusplassen1
6413 MOLDE

Deres ref: 29.09.2025
Vår ref: 2025/242382
Dato: 06.02.2026

Mattrygghet i Tingvollfjorden ved Raudsand

Mattilsynet viser til deres henvendelse datert den 29. september 2025. Vi beklager dette sene svaret, men vil med dette prøve å svare ut dine spørsmål.

Grenseverdiene for ville akvatiske dyr er fastsatt i Forskrift av 2015.07.03 nr. 870 om visse forurensende stoffer i næringsmidler, <https://lovdata.no/forskrift/2015-07-03-870>, Forordning (EF) nr. 1881/2006 om fastsettelse av grenseverdier for visse forurensende stoffer i næringsmidler, Vedlegg Grenseverdier for visse forurensende stoffer i næringsmidler.

1. *Hvordan vurderer Mattilsynet funnene av kvikksølv i torskefilet og PCB-7 i torskelever i lys av gjeldende grenseverdier for mattrygghet?*

Grenseverdien for kvikksølv i filet av torsk er satt til 0,5 µg/kg våtvekt, og alle de tre prøvene i NIVA-rapporten er under denne grenseverdien.

Når det gjelder PCB-7 (summen PCB28, PCB52, PCB101, PCB138, PCB153 og PCB180) i torskelever, så er grenseverdien 200 ng/g (=200 µg/kg) våtvekt.

Mattilsynet har i dag advarsel mot å spise fiskelever fra selvfangstet fisk, som også vil gjelde for dette området: [Ikke spis fiskelever fra selvfangst | Mattilsynet](#)

2. *Er det grunnlag for å fraråde konsum av torsk fanget i området ved Raudsand?*

Torsk er i den kategorien av fisk som har lavest grenseverdi med tanke på miljøgifter og tungmetaller. Siden analyseresultatene er under grenseverdiene i regelverket, ser vi derfor ikke behov for ekstra råd basert på resultatene som er gitt i rapporten.

3. *Selv om blåskjell ikke overskrider EQS, er det påvist overskridelser av PROREF for flere stoffer. Vurderer Mattilsynet dette som grunnlag for bekymring?*

Hvis EQS (miljøkvalitetsstandard) **ikke** overskrides, anses risikoen for helse og miljø som lav.

Mattilsynet gir sine råd ut fra grenseverdier gitt i regelverket og ut i fra dette så vil vi ikke fraråde konsum av blåskjell fra området, men inntaket bør skje i moderate mengder siden forurensninger kan variere fra sted til sted.

Mattilsynet har hatt, frem til 2026, en kostholdsrådstasjon ved Molde, hvor det kun har vært tatt ut prøver til algetoksiner og algeforekomster. Ikke miljøgifter eller mikrobiologisk forurensning.

Overskridelse av PROREF (foreslått referansenivå) kan likevel være et signal om at man bør:

- Undersøke kilder til forurensning.
- Vurdere trender over tid.
- Eventuelt gjøre risikovurderinger for spesifikke stoffer.

4. *Er det aktuelt vurdere advarsler knyttet til høsting av blåskjell i området?*

Ut fra resultatene i rapporten fra NIVA foreligger det ikke grunnlag for å fraråde konsum av blåskjell fra dette området, men man kan oppfordre om moderat inntak.

5. *Er det grunnlag for kostholdsråd for befolkningen i området, særlig for sårbare grupper som barn, gravide og ammende?*

Mattilsynet har gått ut med en generell advarsel om at barn, gravide og ammende ikke bør spise fiskelever eller produkter av fiskelever som for eksempel rognleverpostei. Det er fordi fiskelever inneholder høye nivå av miljøgiftene dioksiner og PCB på grunn av miljøforurensning. [Barn, gravide og ammende bør ikke spise fiskelever og rognleverpostei | Mattilsynet](#)

Bakgrunnen for advarselen er Vitenskapskomiteen for mat og miljø (VKM) beregning av det totale inntak fra kosten av disse miljøgiftene, og hvor mye produkter av fiskelever (som for eksempel rognleverpostei) vil bidra til totalinntaket.

Det er godt dokumentert at fisk og annen sjømat har en betydelig helsebringende effekt.

Det er derfor ønskelig at befolkningen inkludert barn spiser mer fisk og sjømat. Men

Mattilsynet advarer mot at barn spiser fiskelever eller produkter som inneholder fiskelever som for eksempel rognleverpostei.

6. *Vil Mattilsynet vurdere å gjennomføre egne undersøkelser eller i samarbeid med andre myndigheter for å vurdere mattryggheten i området?*

Mattilsynet har ingen umiddelbare planer om å gjennomføre undersøkelser i området. Mattilsynet gjør noen analyser i ulike forurensede fjorder årlig. Vi må prioritere hvilke områder vi undersøker ut ifra det totale behovet. Mattilsynet har i dag en del advarsler knyttet til ulike havner og fjorder. En del av de er basert på gamle data, og i noen tilfeller begrenset datagrunnlag.

Med hilsen

Mattilsynet, tilsynet

Ronny Holden Kristiansen
seniorinspektør

Lennart Floyd Berge
seksjonssjef

Dokumentet er godkjent elektronisk / This document has been electronically approved