

Folkehelseundersøkelsen i Møre og Romsdal 2021

Om undersøkelsen

For første gang ble det i februar 2021 gjennomført en folkehelseundersøkelse i Møre og Romsdal. Ansvarlig for undersøkelsen var Møre og Romsdal fylkeskommune, i samarbeid med Folkehelseinstituttet, som har utarbeidet en rapport med resultat og analyser fra undersøkelsen. Undersøkelsen er tidligere blitt gjennomført i flere andre fylker.

24 967 innbyggere over 18 år i Møre og Romsdal svarte på undersøkelsen, dette tilsvarte 45,8% av de som ble trukket ut og invitert til å delta. 52,7 % var kvinner, gjennomsnittsalder 50,3 år. Undersøkelsen var nettbasert.

Tema det ble spurt om var blant annet tilgjengelighet til tjenester og fasiliteter, helserelatert adferd, selvrapportert helsetilstand, ulykker, nedsett funksjonsnivå, ulike aspekter ved sosialt miljø og nærmiljø, psykiske plager og spørsmål rundt livskvalitet og ulønnet omsorgsarbeid.

I Folkehelseinstituttets analyse ble fylket delt inn i fire regioner: Nordmøre, Romsdal, Nordre Sunnmøre og Søre Sunnmøre. Resultatene viser at Møre og Romsdal skiller seg i liten grad ut fra andre fylker generelt, men det er ulikheter på enkelte tema. Undersøkelsen ble gjennomført under koronapandemien, noe som kan ha virket inn på noen av svarene, blant annet sosial kontakt, psykiske plager og livskvalitet.

Du kan lese hele rapporten her:

[folkehelseundersokinga-i-more-og-romsdal-2021 \(1\) \(1\).pdf](#)

Resultatene er også presentert for hver enkelt kommune, i form av kommunetabeller og en matrise der kommunene får rød, gul eller grønn farge for hvert tema, der rød farge representerer et dårligere resultat enn gjennomsnitt for alle kommuner i fylket, grønt bedre, og gult er som gjennomsnitt i fylket.

Resultater fra Molde kommune (svar fra 3264 personer), omfatter personer fra alle de tre tidligere kommunen.

Molde kommune får bedre resultater enn fylket på 25 av 35 spørsmål.

Følgende tema er grønne for Molde i undersøkelsen: Trivsel, tilgang til kultur- og idrettstilbud, tilgang til butikker og serveringssteder, tilgang til natur og kystområder. Videre er det bedre resultat enn gjennomsnittet i deltakelse i idrettslag og andre organisasjoner, i hvor fornøyd de er med utbygging av gang- og sykkelstier og offentlig transport. Også flere tema innen helseadferd er grønne: Selvvurdert helse og tannhelse, søvn, flere spørsmål rundt kost og ernæring, og røyk.

Noen tema er røde, det vil si dårligere enn fylket. På et punkt skårer Molde dårligst i fylket: Alkoholbruk 2 ganger eller mer i uken. Prosentandel som snuser daglig har også dårligere skår enn fylket, i tillegg skårer spørsmål om plager fra trafikkstøy og annen støy dårligere enn fylket.

I undersøkelsen ble resultater fra innbyggere i noen av de tidligere kommunene som er slått sammen til større kommuner trukket ut, blant disse er de tidligere kommunene Midsund og Nesset.

Resultatene viser at det er forskjell mellom svarene fra de tidligere kommunene og Molde kommune generelt på flere av områdene.

Kommunetabeller og matrise finner dere her: [Folkehelsestatistikk \(mrfylke.no\)](#)