

(Ditt navn)  
Adresse  
Postnr./Sted

Sted, den

Til  
( Her skriver du navn og adresse til kreditor)

(Innholdet i parentesene er stikkord til hjelp for deg. Skriv det alternativet som er aktuelt for deg, og fjern parentesene inkludert denne før du sender brevet.)

## SØKNAD OM BETALINGSUTSETTELSE OG FRYSS AV RENTER

**Gjelder: (ditt navn) med fødsels -og personnummer .....**

Jeg er .....(enslig/samboer/gift). .....(jeg/vi) .....(har/har ikke)  
omsorgen for barn. Eventuelle barn er født.....  
.....(jeg/vi) (leier/eier) bolig, husleie kr.....pr. mnd.

Det er fastsatt en livsoppholdssats for min husstandsstørrelse med kr.....pr mnd.

Dagens inntekt er (lønnsinntekt/arbeidsavklaringspenger/etc.) kr.....pr. mnd.

Begrunnelse for søknaden er:

Inntekt sett opp mot husleieutgifter og livsoppholdssats viser at.....(jeg/vi) på  
nåværende tidspunkt er ute av stand til å betjene gjeld til kreditorene.  
(Skriv inn forhold som du vet vil påvirke din betalingsevne framover i positiv eller negativ  
retning)

På bakgrunn av ovennevnte opplysninger søkes det om at renten settes til 0 %, og at gjelden  
stilles i bero til.....

Så snart det skjer en endring/bedring i den økonomiske situasjonen vil kreditorene bli  
kontaktet på nytt i forhold til å finne en løsning på situasjonen.

Svar på henvendelsen imøteses innen tre uker fra dagens dato .Hvis min henvendelse ikke blir  
besvart innen fristen vurderes det dit hen at dere har akseptert søknaden.

Med hilsen

(Navnet ditt)

Vedlegg: Dokumentasjon på inntekter  
Dokumentasjon på boutgifter  
Dokumentasjon på andre utgifter (barnetilsyn e.l.)